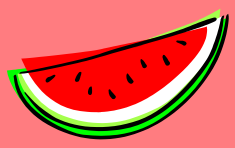
Padre a Padre del Condado de Skagit

Conexiones para familias



BOLETÍN PARA LAS FAMILIAS DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

VOLUMEN 11, NÚMERO 1 VERANO 2014

ESTA EDICIÓN INCLUYE:

Servicios de PaP Recursos de recreación	2
PaP eventos verano de 2014	3
Consejos de seguridad para el verano	4 5
Consejos para padres de niños en preescolar/ pre-kindergarten	6
Facilite el regreso a clases: para usted y susy hijos	7
Actividades de verano	8

Cuidado Personal para Padres

Fuente: www.scanva.org/esp

Como padres, es importante cuidar se a uno mismo! Si usted es como la mayoría papás y mamás, necesita saber que está bien sacar tiempo para cuidarse. Practicar el cuidado personal es, de hecho, un paso muy importante para llegar a ser mejores padres.

El cuidado personal incluye las simples cosas físicas - como estar seguro de dormir lo sufi ciente y comer comidas saludables. Pero también incluye más emocional, social, psi-cológica, creativas y artísticas y espiritual con el tiempo para nosotros mismos. **Pregúntese a si mismo si hace lo siguiente por USTED:**

CUIDADO PERSONAL FÍSICO:

- Comer saludable y de manera sana
- Hacer ejercicio
- Recibir cuidado médico
- Dormir lo suficiente
- Tomar tiempo lejos del teléfono, correo electrónico, TV, etc.
- Pasar tiempo afuera en el aire fresco y luz natural

CUIDADO PERSONAL EMOCIONAL/ SOCIAL/SICOLÓGICO:

- Pasar tiempo con amigos y familiares
- Estar en comunicación con otros
- Expresar emociones y permitirse llorar y disfrutar de cosas que le hagan feliz
- Leer por placer (no por trabajo)
- Trabajar en su matrimonio u otras relaciones
- Decir "no" a responsabilidades extras

CUIDADO PERSONAL ARTÍSTICO/CRESTIVO/ ESPIRITUAL:

- Darse tiempo de tranquilidad para autoreflexionar
- Asistir a un lugar de alabanza
- Escribir en un diario
- Pasar tiempo afuera en la naturaleza
- Disfrutar de un pasatiempo o aprener algo nuevo

¿Qué le occure a un PADRE cuando él/ella se niega al cuidado personal?
Como padres, a menudo nos sentimos presionados por dar tanto a nuestros hijos que nos olvidamos de cuidamos a si mismo. Incluso nos sentimos culpable por cuidamos a nosotros mismos. ¡Esto es simplemente irrazonable!

Cuando CUALQUIERA se niega a cuidarse a si mismo esto añade estrés a su mente y cuerpo. Este estrés puede llegar a tener efectos físicos como tener un sistema inmunológico débil y la presión alta en la sangre, pero también puede llegar a tener efectos mentales tales como depresión y problemas en control ar la ira.

Cada verano tiene una historia

Encuéntrame en: facebook

en Inglés

El saber que su hijo tiene necesidades especiales puede ser una experiencia que cambie su vida. Los padres tienen muchas preguntas y preocupaciones al enfrentarse con las necesidades de sus niños y con sus propios sentimientos.

Apoyo personal de parte de otro padre que tiene un niño con necesidades similares puede ayudar a enfrentar situaciones dificiles sus sentimientos.

Servicios de Padre a Padre

Servicios sin Costo:

- Apoyo
- Sitio Web
- Recursos
- Boletín informativo
- Bibioteca sin costo
- Juntas de Apoyo
- Talleres Educativos
- Eventos Sociales/Recreativos
- Presentaciones en nuestra comunidad
- Entrenamiento de "Padre Ayudante"

Nuestra Misión

- *Programas de Padre a Padre ofrecen apoyo e información emocional sobre incapacidades y recursos en la comunidad a padres quienes tienen un recién nacido o niño recién diagnosticado con una incapacidad o necesidad especial de salud.*

- *Utilizamos padres veteranos nobrados "Padres Ayudantes" entrenados para proveer apoyo de uno a uno a un Nuevo padre recién referido con un niño con necesidades similares.*

PADRE A PADRE

del Condado de Skagit

Gabby López,
Enlace Hispano
360.416.7570 y
oprima el 414

Se habla Español

Recursos de recreación

Skagit County Special Olympics

www.specialolympicswashington.org

Jon Dalgarn's
"Out of the Ashes"
Programas de Entretenimiento para Personas con Incapacidades

Martes 4 a 6 PM
625 N State ST, Bellingham

Miércoles 2 a 4 PM
616 E Fairhaven, Burlington

Viernes 1 a 3 PM
338 N McLeod, Arlington

Para mas detailes visite
www.outoftheashes.us
o llame a Jon al
360.770.9715

Consulte su Biblioteca Local para eventos divertidos como Legos® en la Biblioteca

outdoorsforall FOUNDATION

Visite www.outdoorsforall.org o llame 206.838.6030 para información sobre oportunidades todo el ano

Children's Museum of Skagit County

Días Gratuitos a las Comunidad
2do martes de cada mes
10 AM a 5 PM
Cascade Mall en Burlington

Padre a Padre del Condado de Skagit
Eventos Verano de 2014

Para las familias de niños con necesidades especiales

360.416.7570 x 414
www.skagitp2p.org

Legos® en la Biblioteca

Biblioteca Publica Anacortes—1220 10th ST
Miércoles en Julio •3 a 5 PM•

Biblioteca Publica La Conner—614 Morris ST
Jueves, 3 de Julio •10 a 11 AM•

Biblioteca Publica Mt. Vernon—315 Snoqualmie ST
Miércoles, Junio—Agosto •3 a 6:30 PM•
Sábado, Junio—Agosto •2 a 4:30 PM•

Biblioteca Publica Sedro Woolley—802 Ball AVE
Martes, 17 de Junio, 15 de Julio y 19 de Agosto •2:30 a 6:30 PM•

Biblioteca Superior de Skagit—45770 B Main ST, Concrete
Viernes, 27 de Junio, 25 de Julio y 29 de Agosto •3 a 5:30 PM•

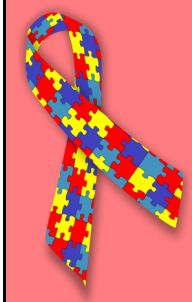
Se proveerán Legos y bloques Duplo.
Se requiere la supervisión de un adulto.

Seminario de Autismo 101—Gratuito!

Jueves, 24 de Julio, 2014 •7-8:30PM•
Para los padres, cuidadores y profesionales de niños recientemente diagnosticados con autismo

Seminario Serie de Autismo 200—Gratuito!

Jueves, 19 de Junio, 2014 •7-8:30PM•
Autismo 206: "La Función Ejecutiva"



Jueves, 17 de Julio, 2014 •7-8:30PM•
Autismo 207: ""La transición a la edad adulta"

Jueves, 21 de Agosto, 2014 •7-8:30PM•
Autismo 208: "Facilitación de interacción entre compañeros"

3 ubicaciones de donde elegir:
Seattle Children's Hospital
NW ESD 189 en Anacortes
Hospital del Valle de Skagit
Pre registración requerida para el Hospital del Valle Skagit al 360.814.2424

Películas Familiares Sensoriales

Cascade Mall Cinemas—**Precio de $6.50 x boleto**
200 Cascade Mall Drive, Burlington
Llame 360.707.2727 para confirmar horarios y precios

- ***Sábado, 21 de Junio, 2014 a las 10 AM "Como Entrenar un Dragón 2" (PG)***
- ***Sábado, 26 de Julio, 2014 a las 10 AM "Aviones: Incendio y Rescate" (G)***
- ***Sábado, 27 de Septiembre a las 10 AM "Cuento de un Delfín 2" (PG)***
- ***Sábado, 25 de Octubre, 2014 a las 10 AM "El Libro de la Vida" (Aun no clasificada)***

Visite www.amctheatres.com/sff/ para detalles sobre películas sensoriales. ***Sujetos a cambio***

Festival Los Niños Son Los Mejores—Gratuito!

Sábado, 12 de Julio, 2014
•11:00 AM a 4:00 PM•
Parque Storvik en Anacortes

Festival del Arte del Niño—Gratu

Sábado, 19 de Julio, 2014
•10:00 AM a 4:00 PM•
Parque Hillcrest en Mt. Vernon

Entretenimiento en vivo, Brincolin gigante, artes y artesanías, concesiones para comprar, premios y recursos, etc.

Programa de Lectura de VERANO en las Bibliotecas

Para niños preescolares hasta el doceavo grado—gratuito!

- **Actividades**
- **Eventos**
- **Premios**

Consulte su biblioteca local para mas detalles

¡Días Gratuitos para la Comunidad!

550 Cascade Mall Drive, Burlington
Martes, 10 de Junio, 2014
Martes, 8 de Julio, 2014
Martes, 12 de Agosto, 2014
• 10 AM a 5 PM •

Children's Museum of Skagit County

Para detalles visite: www.skagitchildrensmuseum.net

Instituto de Verano Combinado sobre Educación Especial:

"Educando a Estudiantes con Necesidades de Aprendizaje Especiales: Desde Acceso a Evaluación De Todo el Estado"
NUEVA ubicación: Universidad de Seattle

Jueves, 24 de Julio, 2014
8:30 AM a las 4:30 PM
Viernes, 25 de Julio, 2014
8:30 AM a las 4:30 PM

Precio *antes del 4 de julio*: 1 día @ $150; 2 días @ $200
Precio *después del 4 de julio*: 1 día @ $200; 2 días @ $250
Tarifas especiales para miembros familiars y estudiantes

Contacte a Jackie Messer al 509.665.2630 para código de promoción y/o mas información o visite www.ncesd.org

Parques y Centro Recreativos de Mt. Vernon presentado

Cine a la luz de las estrellas Serie de Películas

En el Parque Hillcrest—Gratuito!

- ***Viernes, 25 de Julio, 2014 "Película Lego" (PG)***
- ***Viernes, 2 de Agosto, 2014 "Escape del Planeta Tierra" (PG)***
- ***Viernes, 8 de Agosto, 2014 "E.T." (PG)***
- ***Viernes, 15 de Agosto, 2014 "Despreciable yo 2" (PG)***
- ***Viernes, 22 de Agosto, 2014 "Congelado" (PG)***

Para mas info. Llame a MVPR al 360.336.6215 o visite www.mountvernonwa.gov

- **Comienza: Al anochecer**
- **CONCECIONES: Disponibles**
- **Traiga su propia cobija, silla de jardín, reflector, etc.**
- **No mascotas por favor**

NOTA: Eventos sujetos a cambio

Consejos de seguridad para el verano

Fuente: Boletín del Hospital de Niños

Ya sea que sus niños estén en casa, de viaje con usted o en campamento de verano, use estos consejos para mantener a su familia sana y fuera de peligro.

Protección usando vehículos con ruedas

Cuando su niño tenga la edad adecuada, asefúrese de que:

- Use siempre el casco al andar en bicicleta, monopatín, patineta o en patines.
- Use rodilleras y coderas al andar en monopatín y, si anda en patines o patineta, que también use muñequeras.
- Use bicicletas apropiadas para su tamaño.

Paseos de familia en bicicleta

- Los niños menores de 1 año no deben ir de pasajeros en biciletas para adultos.
- Los niños de 1 a 4 años de edad (o que pesen menos de 40 libras) deben llevar puesto el cinturón de seguridad y el casco. Para ellos, lo mejor es usar el asiento infantil que va instalado en la bicicleta o en us asiento remolque.
- Ya que los niños siguen su ejemplo, ¡usted use casco siempre que ande en bicicleta!

Viajando de forma segura

- Siempre que viaje en auto o avión lleve a sus niños en asientos infantiles de tamaño adecuado, asientos elevados o el cinturón de seguridad dependiendo de la edad y peso.
- El asiento trasero es el más seguro para los niños. En el estado de Washington la ley indica que niños menores de 13 años deben ir sentados en el asiento trasero, siempre que sea posible.
- Los niños que van en asientos de seguridad mirando hacia atrás nunca deben ser colocados en un asiento delantero que tenga bolsa de aire.
- Consulte el manual de usuario del asiento de su niño para verificar si aprueban su uso en avión.
- Si renta un auto, reserve también el asiento de seguridad o elevado para niños, o lleve consigo el suyo propio.
- Mientras el auto esté en marcha cierre todas las puertas con seguro.
- Nunca, ni por un minuto, deje a los niños solos en el auto pues corren el riesgo de sufrir hipertermia, lo cual podría causar la muerte. También existe el riesgo de que pongan el auto en marcha o de que se lastimen jugando con los controles automáticos. El auto debe permanecer siempre bajo llave cuando no lo esté usando.

Disfrutando del sol

- Proteja a sus niños del sol, especialmente entre las 10 de la mañana y 4 de la tarde, cuando los rayos solares son más fuertes.
- Aplique al niño un protector solar con un factor de protección (SPF) de 15 a 30 cada vez que salga al aire libre. Escoja uno que también le proteja contra los rayos UVA (rayos ultraviolet de onda larga) y los UVB (rayos ultraviolet de onda mediana).
- Aplíquele el protector solar 30 minutes antes de salir al sol y reaplíquelo cada dos horas, al salir del agua y cuando sude.
- Evite exponer al sol a niños menores de 1 año. Vista a su bebé con ropa ligera, de tonos claros y cúbrale brazos, piernas y siempre la cabeza. A los menores de 6 meses se les puede aplicar una pequeña cantidad de protector solar en la cara y en lapalma de las manos, cuidando que no les entre a los ojos o a la boca.
- Use protectors solares aún en días nublados, ya que mayoría de los rayos solares que queman puedan traspasar las nubes.
- Elija lentes de sol para bebés y niños que protejan un 100% contra los rayos UV.
- Cuando haya humedad y la temperatura sobrepase 90° los niños no deben hacer ejercicio o jugar al aire libre por períodos de más de 30 minutes.
- Aunque no tenga sed, asegúrese de que su niño beba bastantes líquidos; el agua es la mejor bebida.
- Para que se refresquen, haga que tomen descansos bajo la sombra.

Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Más boletíns de seguridad disponibles en

www.seattlechildrens.org

Consejos de seguridad para el verano

continuado

Seguridad alrededor del agua

- Nunca, ni por un momento, deje a los niños solos alrededor o cerca de cuerpos de agua. Vigílelos de cerca y durante eventos familiars, túrnense la vigilancia entre adultos.
- Los niños, adolescents y adultos deben usar el chaleco salvavidas cuando estén en botes o nadando en lagos, ríos o el mar. Los niños pequeños también deben usar el chaleco si están jugando cerca del agua, corrientes profundas y muelles.
- Lleve sus chalecos salvavidas cuando salgan de paseo o vacaciones. Asegúrese que les queden a la medida y los sientan cómodos.
- Familiarícese con los riesgos de nadar en lagos y ríos y haga que sus niños aprendan natación.
- Los juguetes y colchonetas inflabes no sirven para proteger a su niño. El chaleco salvavidas es el único dispositivo flotante de uso personal en el que se puede confiar.
- Los niños deben nadar solamente en áreas donde haya un salvavidas de guardia o un nadador con experiencia que los pueda vigilar.
- Las piscinas requieren una cerca en todo su perímetro con un mínimo de 4 pies de altura y teniendo un pestillo que caiga automáticamente para cerrarse.
- Cubra su jacuzzi cuando no esté en uso. No deje que el cabello largo pase de cerca al drenaje del fondo del jacuzzi, pues podría quedarse atrapado.
- Si anda en botes, aprenda todas las medidas de seguridad que debe tomar en cuenta. Llame al 1.800.336.BOAT para obtener más información.
- Los estanques, cubetas de cinco galones y piscinas para chapucear también presentan un peligro de ahogo para niños pequeños. Vacíe el agua de los cubos y piscinas para chapucear y asegúrese de supervisar a los niños que estén en o cerca del agua.

Juegos infantiles para jardín

- Vigile a los niños mientras juegan en los juegos para jardín.
- Al columpiarse, no deje que los niños se pongan al frente o detrás de los columpios.
- Asegúrese de que las resbaladillas metálicas no estén calientes para prevenir quemaduras.
- Inspeccione los juegos en caso de que algún tornillo esté expuesto, haya bordes afilados o áreas con algún material de goma o plástico.
- Instale los equipos de juegos para jardín sobre aserrín, arena u otras superficies blandas.
- Evite subirse en pareja a columpios y resbaladillas.
- Enseñe a los niños a esperar su turno, a no empujar y a no jugar bruscamente el los juegos para jardín.

Mantenimiento del césped

- Mantenga a los niños menores de 5 años en casa o alejados del jardín mientras usted está podando el césped.
- Guarde la podadora de césped fuera del alcance de los niños. Los niños menores de 4 años pueden cortarse o quemarse con las piezas de la podadora.
- Nunca deje que los niños se monten en la podadora ni en vehículos remolcados por la podadora.
- Evite el uso de venenos para insectos y malas hierbas en el césped o jardín. Si los usa, mantenga a los niños alejados del área por 48 horas como mínimo.

Mordidas y picaduras

- Enseñe sus niños cómo tratar a los perros ajenos. Enséñeles a nunca sorprenderlos, asustarlos o acercarse a un perro desconocido.
- Revise bajo los aleros y las terrazas en busca de nidos de abejas o avispas. Enséñeles a no tocar los nidos ni a molestarlos tirándoles objetos.
- Evite usar repelentes contra insectos en bebés menores de 2 meses.
- Use repelentes que contengan menos de un 30 por ciento de DEET.
- Aplique los repelentes sobre la ropa y directamente sobre la piel expuesta. Evite usarlo sobre cortadas o en la cara del niño. Lo mejor es rociarse una pequeña cantidad en la mano y untárselo en la cara, evitando los ojos y la boca.
- Evite vestimentas de colores vivos y telas con diseños florales para su niño.
- Evite jabones perfumados, perfumes y productos para el cabello.

Protección contra garrapatas

- Haga que los niños usen pantalones y camisas de manga larga.
- Métale la camisa dentro del pantalón y la parte baja de pantalón dentro de los calcetines.
- Al final del día revísele el cuerpo entero para ver si encuentra garrapatas.

Aprender Más

www.cshcn.org, trata sobre seguridad y prevención de accidentes de niños con necesidades especiales de la salud

www.seattlechildrens.org/dp para evitar los peligros en el agua

Línea de rescursos de Seattle Children's 206.987.2500 o 866.987.2500 El proveedor de atención médica de su niño

¡Colorín colorado!

¡Ayudando a los niños a leer ... y a triunfar!

CONSEJOS para padres | de niños en preescolar / pre-kindergarten

Léales desde temprana edad y frecuentemente. Los primeros años son críticos para desarrollar un amor a la lectura para toda la vida. ¡Nunca es demasiado pronto para comenzar a leerle a su hijo o hija! Los siguientes consejos le ofrecen maneras divertidas para ayudar a que sus hijos se conviertan en lectores seguros y contentos. Intente diferentes consejos cada semana y vea cuales funcionan mejor.

- **Lean juntos todos los días**
  Lea con su hijo todos los días. Haga que este tiempo esté lleno de amor y cariño donde puedan abrazarse.
- **Póngale nombres a todo**
  Incremente el vocabulario de su hijo al hablar de palabras y objetos interesantes. Por ejemplo: "¡Mira ese avión! Esas son las alas del avión. ¿Por qué crees que se llaman alas?"
- **Dígales cuánto disfruta leer**
  Dígale a su hijo o hija lo mucho que disfruta leer con él o con ella. Haga de "la hora cuenta cuentos" la hora favorita de su día.
- **Lea con una voz amena**
  Léale a su hijo con expresión y humor. Use diferentes voces al leer. ¡Hágalo más divertido!
- **Sepa cuando parar**
  Guarde el libro por un tiempo si ve que su hijo pierde el interés o si le cuesta trabajo poner atención.
- **Sea interactivo**
  Discuta lo que esta pasando en el libro, señale cosas que suceden en la página y haga preguntas al respecto.
- **Lea una y otra vez**
  ¡Adelante, léale a su hijo su cuento favorito 100 veces!
- **También hable sobre la escritura**
  Explíquele a su hijo cómo leemos de izquierda a derecha y porqué las palabras se separan por espacios.
- **Señale cosas escritas a su alrededor**
  Hable acerca de las palabras escritas que haya en su entorno. Pídale a su hijo que encuentre palabras diferentes en cada paseo o salida que hagan.
- **Lleve a su hijo a que lo evalúen**
  Asegúrese de evaluar a su hijo lo antes posible por su pediatra o maestro si tiene dudas acerca del desarrollo del lenguaje, oído o vista de sus hijos.

www.ColorinColorado.org

Información práctica, actividades, y asesoría sobre la lectura ¡en español!

Reading Rockets | WETA | National Institute for Literacy The Partnership for Reading

Más consejos de lectura disponibles en www.ColorinColorado.com

Facilite el regreso a clases: Para usted y sus hijos

Fuente: Colorin' Colorado

El regreso al salón de clases puede ser un tiempo emocionante (¡y a veces lleno de ansiedad!) tanto para los alumnos como para sus padres. Estos consejos le pueden ayudar a usted y a su hijo a empezar bien el año escolar.

¡Hola! Me llamo…

Aproveche cualquier oportunidad para llegar a conocer al maestro/a de su hijo. Asegúrese de ir a la junta de orientación (orientation meeting), recepción general (Open House), o cualquier otro evento de regreso a clases que ofrezca la escuela. Utilice estos eventos para conocer a los compañeritos de su hijo y a sus padres. Puede aprovechar para organizar, con un par de padres, una tarde de juegos con sus hijos (Playdate). También es un buen momento para averiguar si hay alguien que habla español en la escuela preescolar, así se puede presentar para pedir ayudar en caso de necesitar traducciones.

¡Hágalo emocionante!

Durante las semanas previas al comienzo de clases, estimule el interés de su hijo diciéndole lo emocionante e importante que es la escuela. Cuéntele todas las cosas divertidas que aprenderá durante el año. Dígale que tendrá nuevos entretenimientos: clases de educación física, de música, de arte, y acceso a los libros de la biblioteca escolar. ¡Si usted se emociona sobre el tema, sus hijos también se emocionarán!

Un rinconcito especial

Haga un espacio especial en su casa donde guarden la mochila, lonchera, y chamarra de su hijo. Establezca una rutina en la cual su hijo se responsabilice por limpiar y guardar su mochila cada día. Esto ayudará a que sus mañanas no sean tan apresuradas. Ya que es importante que los niños tengan un espacio para leer y hacer los deberes, considere dedicar un rinconcito a este fin, pueden guardar ahí la mochila y otros materiales.

Léalo todo

Asegúrese de revisar los papeles que trae su hijo dentro de su mochila todos los días. Muchas escuelas usan las mochilas de los alumnos (o un "fólder para la casa") como una forma de comunicarse con las familias; sobre todo durante las primeras semanas de clases cuando se requiere que llenen varios formularios. Si la información que le envían está en inglés, hable con la maestra de su hijo u otros padres de familia para obtener la información en español, o por lo menos obtener ayuda en interpretar lo que esté en inglés.

Cuento de buenas noches

Si ya practican el hábito de leer todas las noches: ¡continué haciéndolo! Tal vez su hijo se crea "muy grande" para sus libros infantiles, pero puede pedirle a la nueva maestra unas buenas recomendaciones. Es importante que compartan un tiempo al final del día leyendo juntos; puede aprovechar para platicar un poco sobre como se sintió su hijo en la escuela. Si usted se siente más cómodo hablando y leyendo en español: ¡hágalo! Es más importante el tiempo que pasa con su hijo que el idioma en que compartan.

¡Qué tengas buen día!

Si quiere traer una sonrisa a la cara de su hijo, ¿por qué no ponerle una notita de ánimo y amor en la mochila? Esto puede ayudar a motivar a su hijo a leer.

Para más información sobre preperando para escuela, lea:
Lista de control: Preparar a su hijo para la escuela

Padre a Padre Del Condado de Skagit

c/o SPARC
320 Pacific Place
Mt. Vernon WA 98273

360.416.7570 ext 414
hispanicp2p@sparckids.org
www.skagitp2p.org

Para las familias de niños con necesidades especiales

Non-profit Org
US Postage PAID
Permit No. 9
Mt. Vernon WA

Or Current Resident

INCLUYE: Eventos Verano de 2014

Actividades de Verano

- ☐ hacer burbujas
- ☐ saltar a la cuerda
- ☐ volar una cometa
- ☐ hacer campamento en el jardín
- ☐ pintar piedras
- ☐ mirar las nubes
- ☐ trepar un árbol
- ☐ escribir un cuento
- ☐ hacer una pizza
- ☐ hacer un espectáculo de títeres
- ☐ lavar el carro
- ☐ hacer galletas
- ☐ andar en bicicleta
- ☐ dibujar con tiza
- ☐ hacer una búsqueda del tesoro
- ☐ regar plantas
- ☐ jugar al escondite
- ☐ ir al parque
- ☐ jugar al Frisbee
- ☐ hacer limonada
- ☐ ir a la bibilioteca
- ☐ hacer maracas
- ☐ jugar en los columpios
- ☐ ir en canoa
- ☐ hacer helado casero
- ☐ jugar boliche
- ☐ ordenar tu cuarto
- ☐ hacer plastilina
- ☐ comer sandia
- ☐ hacer una piñata
- ☐ jugar al Monopolio
- ☐ ir al zoológico
- ☐ jugar al fútbol
- ☐ hacer un picnic
- ☐ pintar con los dedos
- ☐ jugar al minigolf
- ☐ darles de comer a los patos
- ☐ jugar con globos de agua
- ☐ escribirle una carta a un amigo
- ☐ nadar
- ☐ ver un desfile